

2026-04-21

573769

Markus Kärnebro  
Strateg  
Utvecklingsstöd och beställarenheten

## Beställarenhetens skrivelse inför samråd med regionstyrelsen

### Bakgrund till justering av revisionsintervall inom Hälsoval tandvård i Region Västerbotten

Förslaget att justera maximala revisionsintervall för 16-19 åringar inom hälsoval tandvård Västerbotten från 2027 var först planerad till 2026 års beställning men i samråd med ledning för regionens tandvård bestämdes att skjuta på införandet till 2027.

Grunden till föreslagen förändring av revisionsintervall från maximalt 36 månader till maximalt 24 månader för friska individer 16-19 år är Socialstyrelsens nationella riktlinjer för tandvård som kom 2021, med tillägg gällande revisionsintervaller för barn och unga som kom 2022, i kombination med övriga förhållanden som berör målgruppen.

- Riktlinjerna i sin helhet kan läsas här, se sid. 43 gällande revisionsintervall (även urklippt som bild längst ner i denna skrivelse)

<https://www.socialstyrelsen.se/contentassets/190c9a3676e24d86812fc91e26fb71c1/2022-9-8114.pdf>

- Socialstyrelsens hälsostatistik för karies visar att mellan 12 och 19 års ålder försämras hälsan mer i Västerbotten än i övriga landet (Västerbotten har färre kariesfria individer än övriga regioner bland 19-åringarna). Regelbundna undersökningar samt förebyggande insatser blir då än viktigare.
- Gränsen för avgiftsfri tandvård sänktes 2025, från 23 år till 19 år (hela det år man fyller 19 år). Detta medför att de sista undersökningarna invånaren får i 16-19 årsåldern blir ännu viktigare.
- Gällande vårdprogram/vårdval i andra regioner är det endast Norrbotten, Västerbotten och Jämtland/Härjedalen som har maximalt 36 månaders intervall. Vissa regioner har maximalt 18 mån för 3-6 åringar, övriga regioner maximalt 24 mån för samtliga åldrar. De flesta regioner ställer krav att minst varannan undersökning ska utföras av tandläkare om övriga undersökningar utförs av en tandhygienist. VGR har maximalt 24 månader och maximalt 36 månader mellan tandläkarundersökningar.
- Beställarfunktionen bedömer att justeringen är relevant ur ett invånar- och kvalitetsperspektiv och att hälsoval tandvård i Västerbotten bör ta utgångspunkt i de nationella riktlinjerna från Socialstyrelsen.

2026-04-21

573769

Markus Kärnebro  
Strateg  
Utvecklingsstöd och beställarenheten

**Rekommendationer till tandvården  
– intervall för basundersökning (revisionsintervall)**

<b>Id</b>	<b>Erbjud basundersökning till barn med ...</b>	<b>en gång per ...</b>	<b>Prioritet</b>
113	<ul style="list-style-type: none"> <li>• låg risk för dålig munhälsa</li> <li>• normal bettutveckling</li> </ul>	1,5–2 år.	3
114	något av följande: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hög risk för dålig munhälsa</li> <li>• avvikande bettutveckling</li> </ul>	1–1,25 år – utöver förebyggande och orsaksinriktad behandling med tätare intervall.	3
<b>Id</b>	<b>Erbjud basundersökning till vuxna med ...</b>	<b>en gång per ...</b>	<b>Prioritet</b>
37	låg risk för dålig munhälsa	2–3 år.	3
109	hög risk för dålig munhälsa	1–1,5 år – utöver förebyggande och orsaksinriktad behandling med tätare intervall.	3